

Ort Villa Elisabeth | Invalidenstr. 3, 10115 Berlin

Anmeldungen bitte **online** unter <http://www.astra-plus.de>

Anfahrt U8 Rosenthaler Platz | S1/2/25/26 Nordbahnhof | Tram M8/12 Brunnen-/Invalidenstraße

Keine Parkmöglichkeiten auf dem Gelände.

Dauer bis zum Hauptbahnhof: 10 min. | zum Flughafen Schönefeld: 1h | zum Flughafen Tegel: 30 min.

Teilnahme Für die Teilnahme können für die Registrierung beruflich Pflegender je Tag 6 Fortbildungspunkte angerechnet. **Identnummer:** 20091694



astra plus Gesundheitskompetenz

Mit dem Programm „astra plus Gesundheitskompetenz Rauchfrei in der Pflege“ steht Schulen für Pflegeberufe ein Programm zur Betrieblichen Gesundheitsförderung zur Verfügung, das schon in der Ausbildung beginnt. Ziel des Programms astra plus Gesundheitskompetenz – Rauchfrei in der Pflege ist, eine professionelle Gesundheitskompetenz in den Pflegeberufen aufzubauen. Diese umfasst nicht nur die Bereitschaft und Fähigkeit die eigene Gesundheit zu erhalten und zu fördern, sondern auch das eigene gesundheitliche Wissen auf individueller und organisatorischer Ebene im beruflichen Handeln umzusetzen. Rauchen spielt dabei als größtes vermeidbares Gesundheitsrisiko eine zentrale Rolle.

Kontakt für weitere Informationen Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen (DNRFK e.V.), astra plus Schulen Christa Rustler, Telefon +49 30 49855692, info@astra-plus.de, www.astra-plus.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Das Programm astra plus wurde vom BMG gefördert und in Kooperation mit folgenden Institutionen entwickelt

...weil Gesundheit in der Ausbildung beginnt!



astraplus Gesundheitskompetenz in der **Generalistik**

Herausforderungen | Konzepte | Erfahrungen

5. & 6. September 2019 | **Berlin**

Unter der Schirmherrschaft:

astra plus Gesundheitskompetenz

Seit Mitte 2016 arbeiten bundesweit Pflegeschulen mit dem Programm astra plus. Alle Module werden dabei nachhaltig in das Curriculum der Schule integriert. So profitieren alle Auszubildenden vom Angebot der Schule. Die Erfahrungen aus den Schulen tragen dabei auch wesentlich zur Weiterentwicklung des Programms bei.

In einem **Workshop am 05.09.2019 für die aktuellen astra plus Schulen** wollen wir nun gemeinsam aus den Erfahrungen die Anpassungen für die Generalistische Ausbildung vorbereiten.

Die **Tagung am 06.09.2019** soll dann eine Plattform zum Austausch für astra plus-Schulen und alle Interessierten anbieten. Wir freuen uns über die Teilnahme von Schulleitungen, PflegepädagogInnen, PraxisanleiterInnen sowie Ausbildungsverantwortliche aus der Praxis und VertreterInnen aus Politik, Kostenträger und Verbänden.

5. September 2019 | Workshop

Generalistische Ausbildung und Programm astra plus

10:00 bis 12:30 Uhr

Fachlicher Input und Diskussion

- Das Pflegeberufegesetz, Ausbildungs- und Prüfungsverordnung und der Bundesrahmenlehrplan | *Christine Maier, Freiburg, Mitglied der Fachkommission Pflegeberufegesetz*
- astra plus Gesundheitskompetenz: Erfahrungen und Handlungsbedarfe | *Christa Rustler, DNRfK Büro Berlin*
- Ergebnisse und Einschätzungen aus der Perspektive von PflegeschülerInnen | *Studierende Hochschule Kempten*

13:30 bis 16:30 Uhr

Design Thinking Workshop

„Lessons learned“ für astra plus in der Generalistischen Ausbildung und Verortung der astra plus Module und Kompetenzen im Rahmenlehrplan | *Moderation Prof. Anneke Bühler, Kempten*

16:30 bis 17:00 Uhr

Zusammenfassung der Ergebnisse

6. September 2019

astra plus Gesundheitskompetenz in der Generalistik

9:00 bis 10:30 Uhr

Generalistische Ausbildung – Chancen für die Zukunft der Pflege nutzen |

Barbara Driescher, Freiburg

Gesundheitskompetenz der Pflegenden |

Dr. Katrin Schulze, Berlin

Pflege stärken – Programm astra plus |

Christa Rustler, DNRfK Berlin

Prävention und Gesundheitsförderung in der Pflege – im Fokus der DAK-Gesundheit |

Uwe Dresel, Hamburg

10:30 Uhr | Pause

11:00 bis 12:00 Uhr

Gesund pflegen: Was muss sich ändern und was können wir tun?

Podiumsdiskussion mit

- *Andreas Westerfellhaus, Pflegebevollmächtigter der Bundesregierung*
- *Andreas Storm, Vorstandsvorsitzender der DAK-Gesundheit*
- *Barbara Driescher, astra plus-Trainerin, BLGS Vorstand Baden-Württemberg*

- *Sabrina Roßius, Bundesverband Pflegemanagement*
- *Johannes Wünscher, Junge Pflege DBfK-Nordost*

12:00 Uhr | Mittagspause

12:45 bis 14:15 Uhr

Parallelveranstaltungen zur Vertiefung der Themen

- astra plus Module in der Generalistischen Pflegeausbildung
- Motivationsfaktoren für Gesundheit in der Ausbildung
- Der „heimliche Lehrplan“. Welchen Rahmen und Modelle braucht eine gesunde Ausbildung?

14:15 bis 15:00 Uhr

Berichte aus den Parallelveranstaltungen

15:00 bis 15:30 Uhr

Abschluss und Verabschiedung