


Unter dem Titel **astra plus** ist es gelungen, die zentralen Bausteine aus Modellprojekten des Bundesministeriums für Gesundheit, dem „astra-Programm“ mit PA-TRES, synergetisch zu verknüpfen und in einem gemeinsamen Programm anzubieten.

Gefördert durch:

 Bundesministerium für Gesundheit
 aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages

Für das Programm astra plus Gesundheitskompetenz Rauchfrei in der Pflege hat der Bevollmächtigte der Bundesregierung für Pflege, Staatssekretär Andreas Westerfellhaus, die Schirmherrschaft übernommen.


 Der Bevollmächtigte der Bundesregierung
 für Pflege

astra plus wurde in Kooperation mit folgenden Institutionen entwickelt:



Förderung der Implementierung

Die DAK Gesundheit fördert die Implementierung des astra plus-Programms inklusive der Fortbildung. Der Antrag auf Förderung wird vor der Teilnahme an der Fortbildung gestellt. Wir beantworten dazu gerne Ihre Fragen.



Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen (DNRfK e.V.)
 - astra plus- Schulen -
 Christa Rustler
 Tel.: +49 30 498556-91
 info@astra-plus.de, www.astra-plus.de

Für die Teilnahme können für die Registrierung beruflich Pflegender **12 Fortbildungspunkte** angerechnet.
 Identnummer: 20091694



Fortbildung astra plus-TrainerInnen

Jetzt als Online-Training!

In Kooperation mit der



**Mettnau-Schule
Rädolfszell**



Programm

Fortbildung Programm astra plus Train the Trainer

Inhalte und astra plus Module:

06. Juli 2020	Implementierungsvorbereitung
09:00 bis 11:30 Uhr	Modul 1: Steuerung und Implementierung Evaluation und Logbuch
08. Juli 2020	
09:00 bis 11:30 Uhr	Modul 3: Workshop Analyse und Planung
13. Juli 2020	
09:00 bis 11:30 Uhr	Modul 2: Informationsveranstaltung
15. Juli 2020	
09:00 bis 11:30 Uhr	Modul 4: Gesunder Lebensstil
20. Juli 2020	
09:00 bis 11:30 Uhr	Modul 5: Aktive Stressprävention
22. Juli 2020	
09:00 bis 11:30 Uhr	Modul 6: Aktiv-Projekt und Rauchstopp-Angebote Modul 7: KRIPS Kurzintervention in der Raucherberatung bei PatientInnen

Ziel von astra plus ist es, eine professionelle Gesundheitskompetenz in den Pflegeberufen aufzubauen. Diese umfasst nicht nur die Bereitschaft und Fähigkeit die eigene Gesundheit zu erhalten und zu fördern, sondern auch das eigene gesundheitliche Wissen auf individueller und organisatorischer Ebene im beruflichen Handeln umzusetzen.

Rauchen spielt dabei als größtes vermeidbares Gesundheitsrisiko eine zentrale Rolle. Pflegende haben hier als Multiplikatoren eine wichtige Aufgabe, um den Tabakkonsum in der Bevölkerung insgesamt zu senken.

Die Fortbildung findet als Online-Fortbildung statt. Weitere Kompetenzen zur Förderung von Gesundheitskompetenz in der Pflegeausbildung werden bei der praktischen Durchführung des Programms an der Schule durch das DNRfK Büro und die anschließenden kollegialen Online-Beratungen erworben.

In der Fortbildung werden das Wissen und die didaktischen Kompetenzen für die Durchführung des Programms vermittelt. Es werden vorzugsweise Teams mit LehrerInnen der Schule und PraxisanleiterInnen geschult, damit das Programm an der Schule und den Lernorten der Praxis unterstützt und umgesetzt werden kann. Sie erhalten in der Fortbildung ein umfangreiches Manual mit Hintergrundinformationen, Durchführungshinweisen, Präsentationen, Übungen und Arbeitsblättern.

Alle Module des Programms astra plus unterstützen die Inhalte des Rahmenlehrplans werden in das Ausbildungscurriculum integriert.

Leitung: Christa Rustler	Barbara Driescher
DNRfK Büro	UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG
astra plus Schulen	Akademie für medizinische Berufe
Berlin	Gesundheits- und Krankenpflegeschule

Die Fortbildung ist Teil der geförderten Implementierung und daher kostenfrei.

Informationen zur Anmeldung erhalten Sie online unter www.astra-plus.de oder direkt im DNRfK Büro.

Die Teilnehmenden erhalten mit dem Manual zum Programm astra plus ausführliche Unterlagen zur Durchführung.

Zwischen den Online Terminen werden durch Praxisaufgaben die ersten Schritte der Implementierung an der Schule vorbereitet und das Team mit einbezogen. An das Training schließt die Durchführung vor Ort an.

Alle Module werden gemeinsam mit dem DNRfK Büro vorbereitet, im Team-Teaching durchgeführt und nachbesprochen.

Nach der Implementierung sind astra plus Schulen in die Aktualisierungen des Programms eingebunden. Die Förderung des Rauchstopp-Kurses wird langfristig übernommen.