

## Rauchfrei pflegen – Professionell handeln

### Hintergrund: internationale und nationale Tabakpolitik

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat ein Rahmenübereinkommen zur Eindämmung des Tabakgebrauchs (WHO Framework Convention on Tobacco Control, FCTC) geschaffen. Deutschland hat 2003 wie alle unterzeichnenden Mitgliedsstaaten die Umsetzung beschlossen. Die FCTC beinhaltet einen Maßnahmenkatalog, durch den der Tabakkonsum weltweit verringert werden soll. Die Rolle der Pflegeberufe wird in den Leitlinien zur Umsetzung der FCTC-Artikel benannt. Positionspapiere des International Council of Nurses sind seit 1999 veröffentlicht („Tobacco use and health“, „Nursing matters: Nurses for Tobacco-Free Life“).

Auf nationaler Ebene ist das Gesundheitsziel „Tabakkonsum reduzieren“ mit den Zielbereichen „rauchfrei bleiben, den Rauchstopp erhöhen und Passivrauchen verhindern“ verabschiedet (gesundheitsziele.de, 2015). Empfohlene Maßnahmen für Gesundheitsberufe sind:

- Proaktive Kurzintervention: Kurzintervention und Raucherberatung durch Gesundheitsberufe (S3-Leitlinie Tabakentwöhnung, AWMF 2015)
- Schulung von MitarbeiterInnen des Gesundheitswesens zur systematischen Erhebung des Tabakkonsums und Motivation zur Inanspruchnahme wirksamer Tabakentwöhnungsangebote

Weitere Verbreitung der Aus-, Weiter- und Fortbildung von Ärztinnen und Ärzten (z.B. Curriculum „Qualifikation Tabakentwöhnung“ der Bundesärztekammer), **Hebammen, Pflegeberufen** (z.B. ABC der Raucherberatung), [...] zur Beratung und Motivierung von Raucherinnen und Rauchern und zur Durchführung von Raucherberatung

## Rauchfrei pflegen – Rauchfrei sein

### Die beste Entscheidung für Ihre Gesundheit: wieder rauchfrei werden - Linktipps

Für aufhörwillige RaucherInnen stehen eine Vielzahl von Programmen und Methoden zur Verfügung. Auch wenn viele den Rauchstopp alleine schaffen, abhängigen RaucherInnen gelingt es häufig nur mit professioneller Hilfe dauerhaft rauchfrei zu bleiben. Als wirksam und wissenschaftlich erwiesen haben sich verhaltenstherapeutische Programme etabliert, die bei Bedarf mit medikamentöse Unterstützung ergänzt werden können.

Hier finden Sie Unterstützung und Informationen:

- **Anbieterdatenbank Raucherberatung des Deutschen Krebsforschungszentrums dkfz und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA:**  
<http://www.anbieter-raucherberatung.de/> Hier können Sie in Ihrem PLZ-Bereich nach Anbietern von Rauchstopp-Programmen suchen.
- Kostenlose Telefonberatung der BZgA: 0800 8 31 31 31
- Online Programme
  - DAK-Gesundheit: „Endlich Nichtraucher“  
[http://www.dak.de/dak/gesundheit/Tipps\\_fuer\\_den\\_Rauchstopp-1091558.html](http://www.dak.de/dak/gesundheit/Tipps_fuer_den_Rauchstopp-1091558.html)
  - Online Ausstiegsprogramm inkl. Rauchfrei-Lotsen und E-Mail-Coach der

- BZgA: <http://www.rauchfrei-info.de>
- SQUIN (Smoke Quit Win): [www.squin.de](http://www.squin.de)
- IRIS - Hilfe für Schwangere beim Verzicht auf Alkohol und Tabak: [www.iris-plattform.de](http://www.iris-plattform.de)
- Online Angebote der Krankenkassen
  - TK Nichtraucher-Coach <https://ecoach.tk.de/nichtrauchercoach>
  - AOK Programm „Ich werde Nichtraucher“ <https://www.ich-werde-nichtraucher.de/>
  - Just be Smokefree (Programm für Jugendliche, wahlweise online/offline, DAK gefördert) [www.justbesmokefree.de](http://www.justbesmokefree.de)
- Homepages der Programme
  - „astra“: <http://www.astra-programm.de>
  - „PA-TRES“: <http://www.pa-tres.de>

### Literatur & Empfehlungen

- Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) (2015). *S3-Leitlinie "Screening, Diagnostik und Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums"*. AWMF-Register Nr. 076-006. 09.02.2015: AWMF online.
- Bonse-Rohmann (2004). *Projekt „Gesundheitsförderung in der Aus- und Fortbildung in Pflegeberufen“*. Ergebnisse der Befragung zur Gesundheit im Zeitraum Mai und Juni 2004. Fachhochschule Bielefeld.
- Deutsches Krebsforschungszentrum (2015). *Tabakatlas Deutschland 2015*. Pabst Science: Heidelberg.
- Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung (Hrsg.) (2008): *Frauen und Rauchen: Neue Wege in der Prävention*.
- Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung (Hrsg.) (2015): *Drogen- und Suchtbericht Mai 2015*.
- Deutsches Krebsforschungszentrum (Hrsg.) (2008): *Frauen und Rauchen in Deutschland*. Heidelberg.
- Frauen Aktiv Contra Tabak e.V. (Hrsg.) (2009): *„KÖLNER APPELL“ an die Politik, Gesundheitsberufe und Krankenkassen um Frauen und Mädchen den Rauchstopp zu erleichtern*.
- gesundheitsziele.de (2015). *Nationales Gesundheitsziel „Tabakkonsum reduzieren“*. gesundheitsziele.de: Kooperationsverbund zur Weiterentwicklung des nationalen Gesundheitszieleprozesses. 19. Mai 2015.
- International Council of Nurses (1999). *Centennial Conference London 30th June 1999*. „WHO's vision for Health“. Dr Gro Harlem Brundtland, Director-General World Health Organization.
- Müller et al. (2015). *Projekt PA-TRES Prävention und Reduktion von Tabakkonsum unter Auszubildenden in der Pflege. Abschlussbericht Juli 2015*. Universität Würzburg: Abteilung für Medizinische Psychologie, Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaften.
- Schulze, K., Bühler, A., Bonse-Rohmann, M., Schweizer, I., Rustler, C. & Scheifhacker, S. (2014). *astra - Aktive Stressprävention durch Rauchfreiheit in der Pflege - Ein Modellprojekt zur Prävention und Reduktion des Tabakkonsums bei Auszubildenden in Pflegeberufen*. Die Schwester Der Pfleger, 53, 992-895.

- Schweizer, I., Bonse-Rohmann, M., Bühler, A., Rustler, C., Scheifhacken, S., Schulze, K. (2015): *Kooperatives Modellprojekt astra – rauchfrei durch die Pflegeausbildung: Prozessevaluation zur Prävention und Reduktion des Tabakkonsums*. In: *Pädagogik der Gesundheitsberufe*, 2. Jg., Heft 2/2015, S. 46-60.
- Statistisches Bundesamt (2015). *Mikrozensus 2013 – Fragen zur Gesundheit – Rauchgewohnheiten der Bevölkerung*. Wiesbaden: Statistisches Bundesamt.
- Vitzthum, K., Koch, F., Groneberg, D., Kusma, B.; Mache, S., Marx, P., Hartmann, T. & Pankow, W. (2012). *Smoking behaviour and attitudes among German nursing students*. *Nurse Educ Pract*, 13(5), 407-12.