Mit dem Programm **„astra plus Gesundheitskompetenz - Rauchfrei in der Pflege“** ist es gelungen, die zentralen Bausteine aus Modellprojekten des Bundesministeriums für Gesundheit synergetisch zu verknüpfen und in einem gemeinsamen Programm anzubieten. Das Programm astra plus wurde von 2013-2017 in Kooperation mit folgenden Institutionen entwickelt und wird von einem Wissenschafts- und Praxisbeirat begleitet und laufend evaluiert.

Das Programm wurde dafür von der WHO mit dem World No Tobacco Day Award 2021 ausgezeichnet.

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:
DNRfK e.V.
Netzwerk astra plus-Schulen
Christa Rustler
Tel.: +49 30 498556-91
netzwerk@astra-plus.de, www.astra-plus.de

Für die Teilnahme können für die Registrierung beruflich Pflegender **12 Fortbildungspunkte** angerechnet**.**
Identnummer: 20091694

Fortbildung astra plus-Trainer:innen
23. bis 25. November 2026

Akademie für Gesundheitsberufe Solingen
am Städtischen Klinikum Solingen

astra plus -
Schulen für professionelle Gesundheitskompetenz

Ziel des Netzwerks und des Programms „astra plus“ ist es, eine professionelle Gesundheitskompetenz in den Pflegeberufen aufzubauen. Diese umfasst nicht nur die Bereitschaft und Fähigkeit die eigene Gesundheit zu erhalten und zu fördern, sondern auch das eigene gesundheitliche Wissen auf individueller und organisatorischer Ebene im beruflichen Handeln umzusetzen. Rauchen spielt dabei als größtes vermeidbares Gesundheitsrisiko eine zentrale Rolle.

Mit dem Programm „astra plus Gesundheitskompetenz“ vermitteln Schulen den Auszubildenden in Pflegeberufen Kompetenzen, die unterstützen im Beruf gesund zu bleiben. Es werden Rauchstoppkompetenzen erworben, um selbst rauchfrei zu bleiben oder wieder zu werden und als Pflegefachpersonen über Beratung beizutragen, den Tabak- und Nikotinkonsum in der Bevölkerung zu senken.

Implementierung des Programms „astra plus Gesundheitskompetenz“

Das Netzwerk unterstützt die Vorbereitung, Implementierung und Weiterentwicklung des Programms und wird von der DAK-Gesundheit gefördert.

- Als Mitglied nimmt die Schule am Austausch und Workshops teil und bereitet die Implementierung vor
- Mit der Vereinbarung zur Implementierung startet die konkrete Planung zur Integration der Module in das Schulcurriculum.
- Die Fortbildung von astra plus-Trainer:innen und Durchführung der Module im Team-Teaching vermittelt die praktische Umsetzung, die über den Austausch im Netzwerk weiter unterstützt wird.

Die Mitgliedschaft und Implementierung sind für die teilnehmenden Schulen durch die Förderung der DAK-Gesundheit nach dem Präventionsgesetz § 20b kostenfrei.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

Fortbildung astra plus-Trainer:in Programm

astra plus
Gesundheitskompetenz
Rauchfrei in der Pflege

Montag, 23.11.2026

10:00 Uhr	Ankommen, Begrüßung & Kennenlernen
10:30 Uhr bis 16:30 Uhr	astra plus Module: Implementierungsvorbereitung Modul 1: Implementierungsprozess: Aufgaben und Rollen im Team Modul 2: Workshop Analyse und Planung

Dienstag, 24.11.2026

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr	astra plus Module Modul 3: Informationsveranstaltung Modul 4: Gesunder Lebensstil Modul 5: Aktive Stressprävention Qualitätssicherung: Evaluation und Logbuch

Mittwoch, 25.11.2026

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr	astra plus Module Modul 6: Aktiv-Projekt und Rauchstopp-Angebote Modul 7: KRIPS Kurzintervention in der Rauchstoppberatung bei Patient:innen Individuelle Planung der Implementierung und kollegiale Beratung

Leitung: Christa Rustler, Judith Krauleidies
DNRfK Büro, Netzwerk astra plus-Schulen, Berlin
unter Beteiligung von erfahrenen astra plus-Trainer:innen

Ort: **Akademie für Gesundheitsberufe Solingen am Städtischen Klinikum Solingen**