

AMEOS Institut Ost „Albert Schweitzer“

Präsentation der Schule

- Standort: Aschersleben, Sachsen-Anhalt
- Verbundschule: Ausbildung in Einrichtungen der Gesundheits- und Krankenpflege der Regionen Salzlandkreis, Harzkreis und Mansfeld-Südharz
- Breites Spektrum an Aus-, Fort- und Weiterbildungsangeboten, z. B.:
 - Gesundheits- und Krankenpflege (GKP)
 - Gesundheits- und Krankenpflegehilfe (KPH)
 - Operationstechnische/er Assistent/in (OTA)
 - Praxisanleitung
 - Pflegerische Leitung
 - ...
- 50 Ausbildungsplätze je Ausbildungsjahr in der GKP
- 25 Ausbildungsplätze in der KPH
- 20 Ausbildungsplätze für OTA

Ausgangssituation

Erwartungen

- Stärkere Thematisierung am Lernort Schule
- Sensibilisierung von Auszubildenden, aber auch Mitarbeitenden in Schule UND Praxis
- Suche nach einem Programm, welches unserer salutogenetischen Ausrichtung Ausdruck verleiht

Ziele

- Vermittlung von Wissen rund um die Themen Lebensstil – Stress – Rauchen
- Vernetzung von Theorie und Praxis
- Schaffung von Angeboten zur Stressprävention und zum Rauchstopp
- Implementierung der astra-Module in das Curriculum

Herausforderungen

Hürden

- Interesse der Zielgruppe (1. Abj.) am Thema
- Umsetzung in der Praxis (unterschiedliche Standorte, Theorie-Praxis-Transfer)

Was uns noch fehlt

- Transfer des astra-Programms in die einzelnen Standorte
- Multiplikatoren für die Praxis

Erfolgsfaktoren

Erfolgsfaktoren

- Ausbildung von zwei astra-Trainerinnen aus Theorie und Praxis
- curriculare Verankerung des astra-Programms
- Akzeptanz bei beteiligten Akteuren: Lehrkräfte, Pflegedirektion, Geschäftsführung, Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung zwischen Institut und der Abteilung „Gesundheitsförderndes/ Rauchfreies Krankenhaus“
- Ernennung einer astra-Modellstation

Projekte

- Entspannungskonzept als Angebot zur Stressprävention im Unterricht „Entspann` dich mal“
- Gestaltung von Informationsmaterial über astra (Poster, Flyer) zur Weitergabe an die Praxis
- Schülerbefragung zur Pausensituation/ Pausengestaltung