

Unter dem Titel **astra plus** ist es gelungen, die zentralen Bausteine aus Modellprojekten des Bundesministeriums für Gesundheit, dem „astra-Programm“ mit PA-TRES, synergetisch zu verknüpfen und in einem gemeinsamen Programm anzubieten.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

astra plus wurde in Kooperation
mit folgenden Institutionen entwickelt:



Förderung der Implementierung

Die DAK Gesundheit fördert die Implementierung des astra plus-Programms inklusive der Fortbildung. Der Antrag auf Förderung sollte vor der Teilnahme an der Fortbildung gestellt werden. Wir beantworten dazu gerne Ihre Fragen und beraten Sie in der Antragstellung.



Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen
(DNRfK e.V.)

- astra plus- Schulen -

Christa Rustler

Tel.: +49 30 498556-91

info@astra-plus.de, www.astra-plus.de

Für die Teilnahme können für die Registrierung beruflich
Pfleger 12 Fortbildungspunkte angerechnet.

Identnummer: 20091694



Fortbildung astra plus-TrainerInnen 10. bis 12. April 2019

in Konstanz



Gesundheitsverbund
Landkreis Konstanz



Unter der Schirmherrschaft:



astra plus Gesundheitskompetenz

Ziel von astra plus ist es, eine professionelle Gesundheitskompetenz in den Pflegeberufen aufzubauen. Diese umfasst nicht nur die Bereitschaft und Fähigkeit die eigene Gesundheit zu erhalten und zu fördern, sondern auch das eigene gesundheitliche Wissen auf individueller und organisatorischer Ebene im beruflichen Handeln umzusetzen.

Rauchen spielt dabei als größtes vermeidbares Gesundheitsrisiko eine zentrale Rolle. Pflegende haben hier als Multiplikatoren eine wichtige Aufgabe, um den Tabakkonsum in der Bevölkerung insgesamt zu senken. Sie stellen jedoch aufgrund der hohen Rauchprävalenz selbst für Prävention und Tabakentwöhnung eine Zielgruppe dar.

Fortbildung für astra plus-TrainerInnen in Schule und Praxis

Die Fortbildung wurde durch die Integration von Unterrichten zu gesundem Lebensstil erweitert und findet als dreitägige Präsenzveranstaltung statt. Weitere Kompetenzen werden bei der praktischen Durchführung des Programms an der Schule durch das DNRfK Büro und die anschließenden kollegialen Online-Beratungen erworben.

In der Fortbildung werden das Wissen und die didaktischen Kompetenzen für die Durchführung des Programms vermittelt. Es werden vorzugsweise Teams mit LehrerInnen der Schule und PraxisanleiterInnen geschult, damit das Programm an der Schule und den Lernorten der Praxis unterstützt und umgesetzt werden kann. Sie erhalten in der Fortbildung ein umfangreiches Manual mit Hintergrundinformationen, Durchführungshinweisen, Präsentationen, Übungen und Arbeitsblättern. Alle Module des Programms astra plus können und sollen in curriculare Strukturen integriert werden.

Leitung: Christa Rustler
DNRfK Büro, Berlin

Ort: Akademie für Gesundheitsberufe
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz gGmbH
Klinikum Konstanz GmbH
Luisenstr. 9, 78464 Konstanz
Raum 128

Die Fortbildung ist Teil der geförderten Implementierung und daher kostenfrei.

Anmeldungen bitte online unter <http://www.dnrfk.de/service/termine0/> oder direkt im DNRfK Büro.

Programm

10.04.2019	Fortbildung Programm astra plus Train the Trainer
10:00 Uhr	Ankommen und Begrüßung
10:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Inhalte: Implementierungsvorbereitung astra plus Module Modul 1: Steuerung und Implementierung Modul 3: Workshop Analyse und Planung
19:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen (auf Wunsch)
11.04.2019	Inhalte:
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr	astra plus Module Modul 2: Informationsveranstaltung Modul 4: Gesunder Lebensstil Modul 5: Aktive Stressprävention
	Evaluation und Logbuch
12.04.2019	Inhalte:
9:00 Uhr bis 16:00 Uhr	astra plus Module Modul 6: Aktiv-Projekt und Rauchstopp-Angebote Modul 7: KRIPS Kurzintervention in der Raucherberatung bei PatientInnen
	Individuelle Planung der Implementierung und kollegiale Beratung Planung Online-Termine
	Abschluss