

Name der Schule

Diakonis- Stiftung Diakonissenhaus Fachseminar für Altenpflege

- Ausbildungskurse insgesamt: 7
Anzahl Schülerinnen: Ca. 150
Anzahl Lehrpersonen (hauptamtlich): 7
Anzahl Lehrpersonen (nebenamtlich): 24
Anzahl praktischer Lernorte: 59
astra-Kurse:
– 1 astra-Kurs bis Modul 6
– 1 astra-Kurs bis Modul 3



Ausgangssituation

Rauchpolitik:

- Rauchfreiheit im Gebäude
- Große Toleranz gegenüber dem Rauchen auf dem Gelände
- Bis zu 70% der Schüler/-innen rauchen
- Wenig Gesundheitskompetenz bei Schülern

Erwartungen an astra:

- Programm zur Stressbewältigung/-prävention
- Motivation der Schüler/-innen zum Rauchstopp

Ziele:

- Mehr Gesundheitskompetenz
- Mehr rauchfreie Schüler/innen in Schule und Praxis



Herausforderungen

- Rauchen ist Reizthema und erzeugt Widerstand
- Gruppendynamische und persönliche Prozesse fordern viel Begleitung
- Die zeitlichen und personellen Ressourcen im Team sind knapp

Es fehlen noch:

- Kooperationspartner in der Praxis
- Erweitertes Angebot zur Stressprävention: astra plus



Erfolgsfaktoren

Was haben wir bewegt?

- Einführung von astra
- Bessere Akzeptanz im zweiten Kurs
- Unterstützung des Projekts durch Vorstand, Leitung und Team

Was hat sich verändert?

- Mehr Sensibilität für die Themen Rauchen und Stressprävention
- Einige haben mit dem Rauchen aufgehört

Projektideen von Schülern:

- Einführung eines Obsttages/Woche
- Raucher- und Nichtraucherbereiche auf dem Schulhof kennzeichnen
- Aktivierungs- und Entspannungsübungen im Unterricht einbauen



astra aktiv-Projekt 2017