

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer des astra plus-Workshops,

astra plus: Gesundheitskompetenz - Rauchfrei in der Pflege wurde als Programm zur Prävention und Reduktion des Tabakkonsums von SchülerInnen in der Pflege entwickelt. Es soll helfen, eine professionelle Gesundheitskompetenz in den Pflegeberufen aufzubauen. Diese umfasst nicht nur die Bereitschaft und Fähigkeit die eigene Gesundheit zu erhalten und zu fördern, sondern auch das eigene gesundheitliche Wissen auf individueller und organisatorischer Ebene im beruflichen Handeln umzusetzen. Rauchen spielt dabei als größtes vermeidbares Gesundheitsrisiko eine zentrale Rolle.

In einem partizipativen Prozess wurden Maßnahmen entwickelt, die der Situation von Auszubildenden der Pflege in beruflichen Schulen und im betrieblichen Praxisfeld entsprechen. Der astra plus-Workshop* ist Teil des Gesamtprogramms und dient der Identifizierung von Handlungsbedarf sowie der Planung konkreter Maßnahmen.

„astra plus: 10-5-3...rauchfrei“ – Was bedeutet das?

In Vorbereitung auf den **astra plus-Workshop** bitten wir Sie, das vorliegende astra plus-Tool zunächst für sich auszufüllen.

Wer sollte am astra plus-Tool mitarbeiten?

- ✓ VertreterInnen aus der Bildungseinrichtung, darunter Schul- und Kursleitung
- ✓ MitarbeiterInnen aus der Praxiseinrichtung, darunter Leitungen des Pflegedienstes und PraxisanleiterInnen
- ✓ VertreterInnen des astra plus-Kurses und interessierte SchülerInnen

Das astra plus-Tool soll Ihnen helfen,

- ★ den IST-Stand Ihrer Einrichtung in Bezug auf Tabakprävention, Stressprävention und Förderung der Rauchfreiheit in der Pflege anhand von 10 astra plus-Kriterien zu erfassen
- ★ um daraus 5 mögliche Handlungsfelder zu identifizieren und Ideen zur Umsetzung zu generieren, welche in möglichst 3 konkreten Maßnahmen umgesetzt werden
- ★ um so Veränderungsprozesse im Schul- und Kliniksetting anzustoßen.

3 Maßnahmen im astra plus-Workshop gemeinsam planen, das heißt: Wählen Sie Maßnahmen,

- ★ die Ihnen wirksam bzw. erfolgreich erscheinen und einen sichtbaren Unterschied machen
- ★ die innerhalb der nächsten drei (sechs/zwölf) Monate umsetzbar sind
- ★ die aus Ihrer Sicht eine hohe Akzeptanz bei allen Beteiligten erhalten werden und Sie damit weitere Unterstützung für die Umsetzung finden und
- ★ die trotzdem mit vertretbarem Aufwand (finanziell, personell, Überzeugungsarbeit) umzusetzen sind.

Hinweis: Kriterien, die bei der Erarbeitung des astra plus-Tools als besonders bedeutsam erscheinen, sind mit einem blauen Stern gekennzeichnet.

Wir wünschen Ihnen dazu eine interessante Zusammenarbeit, viele kreative Ideen und gute Lösungen für die Ziele, die Sie sich vornehmen!